

УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР

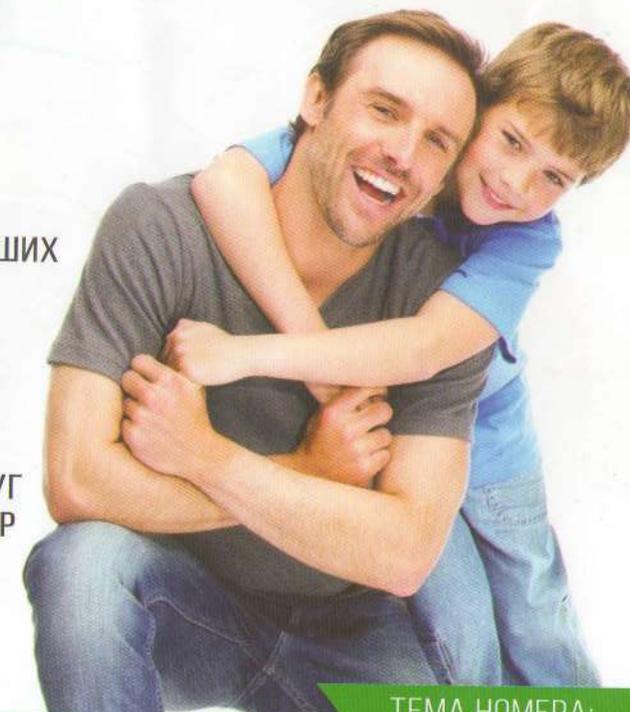
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№4/2021

**«ИГРАЕМ ВМЕСТЕ»:
СОВМЕСТНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
И РОДИТЕЛЕЙ**

**СПОРТИВНО-ИГРОВАЯ
ПРОГРАММА ДЛЯ СТАРШИХ
ДОШКОЛЬНИКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГР
НА РАЗВИТИЕ
ОРИЕНТИРОВКИ
В ПРОСТРАНСТВЕ**



ТЕМА НОМЕРА:

**ИГРАЕМ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
С ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ**

И

SFERA-PODPISKA.RU

Там в деревню поворот,
Колобок наш там живет!
Колобок

Вон моя деревня,
Дом там мой родной.
Спасибо, вам ребята,
Я пойду домой!
Больше я не буду
Из дома убегать,
Буду лучше с бабушкой
Я в салочки играть!

Дети прощаются с Колобком.
Он уходит.

Инструктор

По тропинке по лесной,
Прикатился он домой!
Вот и сказочке конец
Колобок наш молодец!

Молодцы! Вы помогли Колоб-
ку найти его дом.

Дети выходят из зала.

Музыкально-спортивный праздник «Славные сыны Отчизны!»

В подготовительной к школе группе

Мисник Ю.А.,
инструктор по физкультуре МАДОУ д/с № 3,
г. Крымск Краснодарского края

Аннотация. В статье представлен музыкально-спортивный праздник для воспитанников подготовительной к школе группы и их родителей, посвященный Дню Победы и направленный на формирование основ патриотизма и гражданственности средствами физической культуры.

Ключевые слова. Музыкально-спортивный праздник, старшие дошкольники, подготовительная к школе группа, патриотизм, День Победы, развитие физических качеств.

Предлагаем вашему вниманию музыкально-спортивный праздник для воспитанников подготовительной к школе группы и их

родителей, посвященный Дню Победы.

Цель: формирование основ патриотизма и гражданствен-

ности средствами физической культуры.

Задачи:

- развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость), умение работать в команде;
- воспитывать патриотизм, взаимовыручку и взаимопонимание;
- упражнять в построениях и перестроениях;
- формировать стремление к победе;
- доставлять детям и родителям удовольствие от совместного участия в празднике.

Предварительная работа: подготовка презентации по теме «День Победы», материала по истории различных видов

войск; разучивание стихотворений о Дне Победы, военных песен.

Оборудование: российский флаг, конусы, мягкое покрытие, мягкие модули, презентация по теме «День Победы», экран, ноутбук, проектор, музыкальное сопровождение.

Центральная стена украшена Российским флагом. На экране демонстрируется презентация по теме «День Победы».

Зрители (дети и родители) занимают места в зале.

Под марш в зал входят участники: дети и их папы. Они выполняют перестроения и затем делятся на команды.



Инструктор. Здравствуй-те, уважаемые родители, ребята, гости! Мы рады видеть вас на нашем празднике «Славные сыны Отчизны!», посвященном Дню Победы. В суровые годы Великой Отечественной войны нашу страну защищали мужественные воины.

Защитник Отечества —
звание гордое,

Его все мальчишки готовы
носить.

Но нужно быть смелым,
выносливым, твердым,
Со спортом для этого нужно
дружить.

9 Мая мы празднуем День По-
беды нашего народа в Великой

Отечественной войне. Его отме-
чает вся страна. В этот день мы
чтим память тех, кто защитил на-
шу Родину.

Дети читают стихотворения о
Дне Победы.

В честь праздника Победы
мы проведем соревнования. Оце-
нивать их будет компетентное
жюри.

Инструктор представляет членов
жюри.

Внимание! Внимание! Мы на-
чинаем игры-соревнования. Ко-
манды к выполнению заданий
готовы?

Участники отвечают.



Конкурс строевой песни

Команды выступают по оче-
реди, согласно жеребьевке. Участ-
ники демонстрируют заранее
разученный вид перестроения
и исполняют песню на военную
тематику.

Жюри оценивает качество, ориги-
нальность и сложность выступления.

Конкурс «История создания вида войска»

Папы по одному выходят к
интерактивной доске и расска-
зывают об истории выбранного
вида войска по плану.

План

1. Создатели данного вида во-
енных сил.

2. Герои.

3. История развития военной
техники, атрибутика рода вой-
ска.

Инструктор благодарит участни-
ков за выступление, интересную ин-
формацию. Жюри оценивает каче-
ство демонстрационного материала,
лаконичность и информативность
выступления.

Инструктор. А сейчас
всех присутствующих ждет
сюрприз от наших милых де-
вочек!

Музыкальная пауза

Девочки под музыку исполня-
ют танец с элементами акробати-
ческих упражнений.



Эстафета «Полоса препятствий»

Участники по очереди под музыку выполняют задания.

Задание «Живая переправа»

Инструктор. Солдатам нужно срочно перебраться на другой берег реки. Но моста нет.

Участники по сигналу строятся в колонну по одному за папами, которые делают «мостик»: опираются ладонями и носками о пол, образуя «живой туннель». Дети по очереди друг за другом проползают через него.

Задание «Перепрыгни — не задень!»

Участники по очереди перепрыгивают через мягкие модули, расставленные на полу.

Задание «Паутина»

Участники по очереди ложатся на мат, несколько раз переворачиваются со спины на живот, встают и остаются на другой его стороне возле конуса.

Жюри засекает время, подводит итоги.

Инструктор. Вот и пройдены все испытания! Пришло время подвести итоги.

Слово предоставляется нашему жюри.

Члены жюри объявляют победителя соревнований, вручают участникам грамоты и сувениры.

Участники поют песню о Дне Победы, фотографируются на память.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

с комплектом наглядных пособий «Великая победа»



Комплект «Хроники войны» посвящен важным эпизодам Великой Отечественной войны, в каждом из которых — героизм и самопожертвование советских людей ради Победы. В статьях дается целостная картина наиболее значимых, а порой и удивительных фактов о героических буднях солдат, офицеров и тружеников тыла. Читателю наверняка будет интересно узнать, почему отважных летчиц называли «ночными ведьмами», как выходили «на охоту» девушки-снайперы, какому экипажу советского танка удалось пройти через оккупированный фашистами город и уцелеть. Некоторые исторические факты явятся настоящим открытием и никого не оставят равнодушным.



- Информация разбита на удобные для запоминания блоки. Знания даются сжато, но в достаточном для ребенка 6—11 лет объеме.
- Фотографии времен Великой Отечественной войны проиллюстрируют рассказ, сделают его образным и интересным.
- Издание подходит для индивидуальной и групповой работы. Рекомендуем использовать все тематически связанные комплекты серии «Великая Победа».