

# НУЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ В ШИРМОЧКАХ И БУКЛЕТАХ

В комплект входят:

Ширмочка

с пластиковым карманом, формат 1000 × 330 мм, 4+0

## Первый раз в первый класс



Соблюдай правила  
поведения на уроке



Будь вежливым  
и дружелюбным



Будь опрятен, бери  
сменную обувь



Собирай портфель  
накануне



## Буклет

формат А4, 4+4

- Информационную ширмочку можно разместить в детском саду и доме, по шкафчикам в раздевалке, на столе, на подоконнике, на полочке и т.д.
- Ширмочки рассчитаны на детей и взрослых.
- Буклет представляет собой памятку для взрослых. Несколько буклетов вставляются в пластиковый карман на ширмочке, родители могут взять буклет для чтения дома. Буклеты можно приобрести отдельно, раздавать на родительские собраниях или размещать в уголках для родителей.



Закажите в разделе наглядные пособия  
на [www.sfera-book.ru](http://www.sfera-book.ru)

№7/2017

В ОСПИТАТЕЛЬ ДОУ

# B

№7/2017

СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ

# оспитатель

дошкольного образовательного учреждения



Квест-игра  
«Все работы хороши —  
выбирай на вкус»

Увлекательное  
путешествие в мир  
экономики

Театрализованные  
игры «Школа  
кукольных наук»

Сказка «Путешествие  
Тёмы в страну  
Арифметики»

Праздник правильной  
речи «Путешествие  
в страну Говорилию»



ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ  
ИГРЫ  
И ПУТЕШЕСТВИЯ

# Организация семейной туристической прогулки-похода Для подготовительной к школе группы

МИСНИК Ю.А.,

инструктор по физкультуре МАДОУ д/с № 3,  
г. Крымск Краснодарского края

**Аннотация.** В статье представлен конспект туристической прогулки-похода для детей подготовительной к школе группы и их родителей. Материал позволит практикам использовать предложенные план проведения похода, игры и викторины для пропаганды активного отдыха в семье, формирования здорового образа жизни у детей.

**Ключевые слова.** Туристическая прогулка, поход, активный отдых, маршрут, игры-викторины.

Одна из главных задач любой дошкольной организации — охрана и укрепление здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни. Эта задача решается через разные виды и формы деятельности: подвижные игры, физкультминутки, утреннюю гимнастику, образовательные ситуации, физкультурные досуги и праздники, прогулки и экскурсии за пределы детского сада. Эффективным средством оздоровления растущего организма служит простейший туризм, поскольку оздоровительный эффект здесь достигается за счет комплексного воздействия природных факторов на организм: солнца, воздуха, воды

и разнообразной двигательной деятельности. Однако по различным причинам в педагогической практике детских садов туристические прогулки организуются редко. А ведь в ходе прогулки и похода решаются не только задачи физического воспитания, социально-нравственного, экологического, познавательного развития дошкольников.

Туристическая прогулка-поход создает условия для активного участия родителей в образовательной деятельности с учетом ФГОС ДО. Поэтому в нашем детском саду стараются активно использовать эту форму организации детей и родителей. Например, в рамках проведения Недели здоровья воспитатели организовали туристическую прогулку выходного дня с детьми подготовительной к школе группы совместно с родителями по маршруту «Сосновый бор — смешанный лес — река Адагум».

Впечатления детей от похода трудно передать словами, настолько они были яркими! Родители остались очень довольны и благодарны. Они с удовольствием провели время с детьми, участвовали в конкурсах, играх-эстафетах.

## Туристическая прогулка-поход «Сосновый бор — смешанный лес — река Адагум»

### Задачи:

- привлекать детей к активному отдыху (туризму и спорту);
- продемонстрировать туристские навыки, знания, умения родителей и детей, обменяться опытом семейного воспитания, почувствовать радость от общения со сверстниками, природой родного края;
- дать знания о туризме как виде спорта;
- обогащать знания о понятиях «сосновый, смешанный лес», «река»;
- совершенствовать выносливость, ловкость, координацию, меткость;

— закреплять правила поведения в походе.

**Оборудование:** рюкзаки, аптечка, палатка, термос, одноразовые стаканчики, обручи, шишки, питьевая вода.

**Предварительная работа:** подбор соответствующей одежды и обуви, сбор аптечки, рюкзаков, приготовление чая; повторение правил «юного туриста»; обсуждение маршрута.

\*\*\*

Дети и родители собираются около детского сада. Затем начинают движение по маршруту.

## «Минутка тишины и созерцания»

Воспитатель обращает внимание детей на обилие хвойных веток под ногами. Вместе с детьми рассматривает сосну — у нее красноватый ствол, развесистые ветки, длинные зеленые иголки. На стволе есть капельки смолы, которая очень полезна и используется для приготовления лекарств. Больше всего смолы с южной стороны, поскольку солнце припекает сильнее и смолы появляется больше.

Воспитатель предлагает детям прислушаться к звукам, запахам, рассказать о них. Возле поляны протекает река Адагум. Дети слушают шум воды.

Воспитатель проводит викторину и устанавливает палатку с помощью родителей.

**Викторина  
«Кто больше назовет  
правил туриста?»**

Дети называют правила.

- Никогда не говори «не могу», «не буду».
- В лес идем без палки и камня.
- В походе ждем самого слабого, оказываем ему помощь.
- Никого не обижаем.
- Учимся слушать: рассказ взрослого, тишину, музыку леса, шум воды, приливы ручейка.
- Лучше правил не сыскать, их мы будем выполнять!

Родители устанавливают палатки, складывают костер способом «колодец», разжигают огонь (параллельно проводится беседа



о пользе и об опасности огня, демонстрируются другие способы складывания костра). Вокруг костра выкапывается канавка, чтобы в случае сильного разгорания огонь не распространился на близлежащую территорию.

Воспитатель проводит познавательные конкурсы.

**«Знатоки природы»**

У взрослого карточки с изображением ядовитых грибов, ягод, цветов и животных, занесенных в Красную книгу. Взрослый показывает детям рисунок, предлагает рассмотреть растение (животное, гриб и т.д.) и рассказать все, что они о нем знают. Лучший рассказ ребенок полу-



чет фишку. Звание знатока получает тот, кто наберет больше фишек.

**«Определи погоду»**

Воспитатель называет признаки (народные приметы), а дети пределяют, на какую погоду они указывают.

- Кучевые облака к вечеру увеличиваются в размерах.
- Стрижи летают высоко.
- Солнце садится за тучу.
- Красная заря утром и вечером.
- К вечеру на западе полоса ясного неба, солнце садится в безоблачное небо.
- Вечером становится теплее, чем утром.
- К вечеру (и ночью) — туман.

Варианты игры: взрослый показывает детям иллюстрации солнечного, пасмурного, дождливого, ветреного, морозного дня. Дети должны называть как можно больше примет, указывающих на погодные и непогодные дни.

Инструктор по физкультуре проводит Лесную олимпиаду.

**Игра-эстафета  
«Ловкий турист»**

Дети надевают рюкзак, бегают с ним между лесными шишками, ветками. Добегают до флагка и приносят его следующему игроку.

**«Тир»**

Дети «стреляют» шишками в подвешенные обручи (вертикаль-

ную мишень). Затем родители соревнуются в меткости.

### «Не замочи ноги»

Выкладывается ручеек из шашек, палочек (ширина 60 см). Дети делятся на две команды. Поочередно перепрыгивает через ручеек сначала одна команда, затем другая. Тот, кто прыгнул в середину ручейка, считается замочившим ноги и выбывает из игры.

### Беседа с детьми на тему «Ориентирование на местности»

Ориентирование облегчается, если у вас есть карта местности. Однако если она отсутствует, дорогу «туда» и «обратно» можно определить с помощью

компаса или по солнцу, луне, звездам.

**Ориентирование по солнцу**  
Летом в 6 ч утра солнце приблизительно находится на востоке, около 10 ч — на юго-западе, 12 ч на юге, в 15 ч — на юго-западе, а в 18 ч — на западе. Если в полдень установите на земле палку в вертикальном положении, ее тень будет указывать на север. Таким образом, можно определить стороны света в любое время.

Стороны света можно определить по природным явлениям, приметам:

- на стволах деревьев кора светлее, эластичнее с южной стороны;
- мох и лишайник чаще покрывают северную часть камней (валунов);



У  
Т  
Р  
О



цветки череды и подсолнечника в течение дня поворачиваются за солнцем и никогда не бывают обращены на север; ягоды на поляне в период созревания раньше краснеют с южной стороны; муравейники лесных муравьев чаще расположены к югу от стволов деревьев; снег в оврагах быстрее тает на стороне, обращенной к югу; весной перелетные птицы леят на север, осенью — на юг. Предложить участникам туристической прогулки попробовать ухой паек, перекусить.

### Экологический десант «Выручалочка»

Участники похода собирают мусор на полянке в мешки.

### «Туристам трубят сбор»

Уборка места привала, тушение костра, сбор рюкзаков.

Затем проводится посвящение дошкольников в «юные туристы» (вручение медалей детям, поздравление).

Подведение итогов. Обратный путь в детский сад.

### Литература

Алябьева Е.А. Игры-путешествия на участке детского сада. М., 2016.

Бочарова Н.И. Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста. М., 2002.

Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду. Примерные планы и конспекты занятий / Под ред. Т.С. Яковлевой. М., 2006.